

エンスプリング®オートインジェクターをご使用になる方へ 在宅自己注射手技チェックリスト

在宅自己注射 導入のステップ



-  **1** エンスプリング®の投与決定
-  **2** 医師によるエンズプリング®在宅自己注射についての説明
-  **3** 在宅自己注射の実施を決定
-  **4** 院内にて自己注射トレーニングを開始
エンズプリング®皮下注自己注射ガイドブックに沿って、自己注射手技を練習します。
-  **5** 在宅自己注射手技習得の確認
このチェックリストを使用して、在宅自己注射の手順を確認します。
-  **6** 在宅自己注射の適用

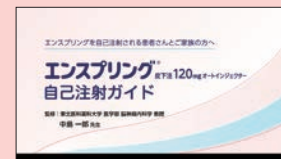
患者さん向けWebサイトで、より詳しい情報やサポートを提供しています。

エンズプリング®を処方された患者さんへ



<https://nmosd-online.jp/patients/>
視神経脊髄炎(NMOSD) Onlineではエンズプリング®を処方された患者さんへのお役立ちコンテンツを配信しています。自己注射手技動画で手順を確認することができます。

サポートコンテンツ



自己注射手技動画
自己注射ガイド

NMOSD関連の冊子や動画を掲載しています。

患者さんサポートプログラム Circle:サークル



エンズプリング®による治療を受けている患者さんに、感染症対策や暮らしに役立つ情報を定期的にお届けする1年間のサポートプログラムです。



エンスプリング®オートインジェクターをご使用になる方へ 在宅自己注射手技チェックリスト

チェックリストはこちらから
ダウンロード可能です



在宅自己注射の導入にあたって

エンスプリング®は医師により在宅自己注射が適用可能と判断されたNMOSDの方、
またはご家族に限って在宅自己注射が可能です。在宅自己注射の導入にあたっては、
手順を確実に習得するために、十分なトレーニングを実施してください。

氏名

実施日 ▶

チェック項目		確認	確認	確認
自己注射について	1. 注射間隔がわかる			
	2. 体調の変化があった時に主治医、看護師、薬剤師へ連絡できる			
	3. 「自己注射ガイドブック」の内容が理解できる			
	4. 医療機関から処方された薬剤は冷蔵保存することを理解している			
注射の準備	1. テーブルの上を清潔にする			
	2. 箱からオートインジェクターを取り出してテーブルの上に30分間置き、室温に戻す			
	3. 手を洗う			
	4. オートインジェクターの薬液確認窓から薬液に粒や塊がないか、薬液が濁っていないか確認する			
	5. テーブルに使用する器具を並べる			
皮下注射をする	1. 注射部位を決める			
	2. 注射部位を消毒綿で消毒する			
	3. キャップを上に向けて、オートインジェクター本体の中心部を持ち、キャップをまっすぐに引き抜く			
	4. 注射方向を確認し、薬液確認窓がみえるようにオートインジェクターを持つ			
	5. 緑色の針カバーを下に向けて、皮膚に平らに当てる(皮膚に対して90度)			
	6. 投与部位にしっかり押し付け、「カチッ」と音がしたら薬液の注入が開始される			
	7. 押し付け続け、再度「カチッ」と音が聞こえ、緑色の確認バーが下がり、動きが止まっていることを確認する			
	8. 緑色の確認バーの動きが止まったら、オートインジェクターを投与部位から離す			
	9. 注射部位を新しい消毒綿で押さえる			
廃棄	使用したものは廃棄袋に入れ、処方された医療機関の指示に従い廃棄する			
記録	注射日時と注射部位を治療ダイアリーに記録をする			
コメント				

【評価】 ○：問題なくできる
△：助言があればできる
×：要指導