

エンスプリング®をご使用になる方へ 在宅自己注射手技チェックリスト

在宅自己注射 導入のステップ



1 エンスプリング®の投与決定



2 医師によるエンズプリング®在宅自己注射についての説明



3 在宅自己注射の実施を決定



4 院内にて自己注射トレーニングを開始
エンズプリング®皮下注自己注射ガイドブックに沿って、自己注射手技を練習します。



5 在宅自己注射手技習得の確認
このチェックリストを使用して、在宅自己注射の手順を確認します。



6 在宅自己注射の適用

患者さん向けWebサイトで、より詳しい情報やサポートを提供しています。

エンズプリング®を処方された患者さんへ



エンズプリング®を
処方された
患者さんへ

エンズプリング
による治療

エンズプリング
の副作用

サポート
コンテンツ

患者さん
サポートプログラム
Circle

<https://nmosd-online.jp/patients/>
視神経脊髄炎(NMOSD) Onlineではエンズプリング®を処方された患者さんへのお役立ちコンテンツを配信しています。自己注射手技動画で手順を確認することができます。

サポートコンテンツ



患者さんサポートプログラム
Circle:サークル



自己注射手技動画
自己注射ガイド

NMOSD関連の冊子
や動画を掲載してい
ます。



エンズプリング®による治療を受けている患者さんに、感染症対策や暮らしに役立つ情報を定期的にお届けする1年間のサポートプログラムです。

すべての革新は患者さんのために

CHUGAI 中外製薬株式会社

Roche ロシュ グループ



エンズプリング®をご使用になる方へ

在宅自己注射手技チェックリスト

チェックリストはこちらからダウンロード可能です



在宅自己注射の導入にあたって

エンズプリング®は医師により在宅自己注射が適用可能と判断されたNMOSDの方、またはご家族に限って在宅自己注射が可能です。在宅自己注射の導入にあたっては、手順を確実に習得するために、十分なトレーニングを実施してください。

氏名

実施日 ▶

チェック項目		／	／	／
		確認	確認	確認
自己注射について	1. 注射間隔がわかる			
	2. 体調の変化があった時に主治医、看護師、薬剤師へ連絡できる			
	3. 「自己注射ガイドブック」の内容が理解できる			
	4. 医療機関から処方された薬剤は冷蔵保存することを理解している			
注射の準備	1. テーブルの上を清潔にする			
	2. 箱から容器を取り出してテーブルの上に15分～30分間置き、室温に戻す			
	3. 手を洗う			
	4. シリンジの中の薬液に粒や塊がないか、薬液が濁っていないか確認する			
	5. テーブルに使用する器具を並べる			
皮下注射をする	1. 注射部位を決める			
	2. 注射部位をアルコール綿で消毒する			
	3. 針キャップを安全に外す			
	4. 消毒した注射部位の皮膚をしっかりとつまみ、皮膚に対して30～90度の角度で注射針を刺す			
	5. プランジャーを完全に押し込んで、すべての薬剤をゆっくり注入する			
	6. プランジャーをゆるやかに離す			
	7. 注射部位を新しいアルコール綿で押さえる			
廃棄	使用したものは廃棄ケースに入れ、処方された医療機関の指示に従い廃棄する			
記録	注射日時と注射部位を治療ダイアリーに記録をする			
コメント				

【評価】 ○：問題なくできる
△：助言があればできる
×：要指導