

ことりっぷ co-Trip

やさしい宿と旅



やさしい旅に出かけましょうか

やさしい宿と旅 概要

情報を集めて安心な旅に出かけましょう

旅行に出かけると、気分転換になったり、気持ちが解放的になったりと、普段とはちよっぴり違った高揚感があります。でも、体のことが気がかりだったり、体力のことなどが心配で旅行に出ることを控えてしまったりもしますよね。「ことりっぶ やさしい宿と旅」では、ゆったり利用できる宿泊施設や観光スポット、飲食施設などをご紹介します。いろいろな情報を集めて、安心して、やさしい旅に出かけませんか。



自然のなかでリラックス♪

check list

- ☐ やさしい宿・箱根「ホテル河鹿荘」  P.4
- ☐ 「ホテル河鹿荘」でリラックスタイム  P.6
- ☐ 箱根エリアをおさんぽ  P.8
- ☐ やさしい旅のお知らせ  P.10
- ☐ 関東エリアのやさしい宿  P.12
- ☐ 全国のやさしい宿いろいろ  P.14



伝統工芸品の害木細工は、おみやげにぴったり



カラフルなアイテムが目移りしてしまうミュージアムショップ



湖面からの風が気持ちいい～



この冊子のご利用にあたって

この冊子は、視神経脊髄炎スペクトラム障害（NMOSD）の方に向けたガイドブックです。制作に当たっては専門医監修のもと、施設選びを行い、注意点を掲載していますが、すべての患者さんに該当するものではありません。掲載している宿や施設は、車いすで利用できるトイレがあること（一部店舗は近隣にバリアフリートイレあり）、段差が少なく車いすを利用している方でも訪れていただけるスポットをご紹介しますが、すべてのサイズの車いすで利用できることを保証しているものではありません。お出かけに際しては、事前に宿や施設に詳細な情報を確認してください。また、旅行の際には付き添いの方の同行を前提としています。旅行に出かける際は、あらかじめ主治医の先生に相談したり、個々の状態や疾患の程度に合わせて判断をするようお願いいたします。

箱根エリアを紹介します

箱根は、エリアごとに異なる魅力がたくさんあります。
体調に合わせて、少しずつ箱根さんぽを楽しむのもいいですね。
それぞれのエリアの楽しみ方をご紹介します。

旅の問い合わせ先

箱根登山鉄道鉄道部 …… ☎0465-32-6823
箱根登山バス小田原営業所
…………… ☎0465-35-1271
伊豆箱根交通 …………… ☎0465-35-0818
※車いすは畳んでの乗車になります。

PICASSO

美術館が集まる
山あいエリア

強羅

ごうら

歴史ある箱根強羅
公園や、広大な敷地
を持つ彫刻の森美
術館などが点在。



やさしい宿と旅／箱根を紹介しします

富士山を望む
カルデラ湖
芦ノ湖

あしのこ

遊覧船やボートが行
き交う湖上。海賊船
に乗って、絶景めぐ
りが楽しめる。



箱根エリアの主なアクセス

なにで？	ルート	車いす乗車	所要時間	ねだん
	小田原駅→箱根登山バス→箱根湯本駅→箱根登山バス・伊豆箱根バス→箱根町港(伊豆箱根バスは箱根関所跡)	箱根登山バスは乗車可。伊豆箱根バスは事前に連絡	55分～1時間25分	1340円
	小田原駅(箱根湯本駅で乗り換え)→箱根登山鉄道→強羅駅	箱根登山鉄道は乗車可	60分～	770円
ケーブルカー	強羅駅→箱根登山ケーブルカー→早雲山駅→箱根ロープウェイ→大涌谷駅→箱根ロープウェイ 桃源台駅	箱根登山ケーブルカー、箱根ロープウェイは乗車可	55分～	1930円

混雑時は、お待ちいただくことや、お手伝いできないことがあります

マークの説明 JR・私鉄 バス

箱根の入り口
昔ながらの温泉街
箱根湯本

はこねゆもと

箱根湯本駅周辺には、
温泉旅館が多くあり
ます。飲食店や商店
もあり、にぎやか。



ことりっぶ やさしい宿と旅

2023年10月発行 ENS0142.01 発行／中外製薬 制作／昭文社 ことりっぶ編集部

●掲載データは、2023年7～9月の時点のものです。変更される場合がありますので、ご利用の際は、事前にご確認ください。消費税の見直しにより各種料金が変更される可能性があります。そのため施設により税別で料金を表示している場合があります。なお、感染症に関連した各施設の対応・対策により、営業日や営業時間の変更、公共交通機関の運行予定変更などが想定されます。お出かけになる際は、あらかじめ各イベントや施設の公式ホームページ、また各自治体のホームページなどで最新の情報をご確認ください。また、本誌で掲載された内容により生じたトラブルや損害等については、弊社では補償いたしかねますので、あらかじめご了承のうえ、ご利用ください。●開館時間・営業時間は入館締切またはラストオーダーまでの時刻を基本にしています。●休業日については、定休日のみを表示し、臨時休業、お盆や年末年始の休みは除いています。●本誌掲載の地図について 測量法に基づく国土地理院長承認(使用)R 5JHs 18-061762●許可なく転載、複製することを禁じます。

©Shobunsha Publications, Inc. 2023.10





とっておきのやさしい宿 箱根「ホテル河鹿荘」を紹介します

箱根湯本のメイン通りからすぐとアクセスが良く、川沿いの高台に立つ温泉旅館「ホテル河鹿荘」。四季折々に美しい川沿いの風景を楽しむことができ、心からリラックスできる宿で過ごしましょう。



1 最上階にある展望露天風呂は開放感にあふれている 2 ウッドテラスにある4つのタイプの露天風呂「ほしみ四湯」は風呂に浸かりながら星空観賞ができる 3 外に張り出しがあるので自然の眺めがよい「はなみの湯」



Doctor's advice

浴場にシャワーチェアやベンチがあるので、疲れたら休めます。階段を3段上れる方は大浴場へ。

4 宿の前を流れる早川のせせらぎが心地よいBGM。遮るものがないので抜け感のある眺望で気持ちよい 5 エントランスにもスロープが設けられているので、そのまま車いすで館内へとスムーズに入れる



車いすでもゆっくり過ごせる
気持ちのよい宿

箱根湯本温泉 ホテル河鹿荘

箱根湯本 はこねゆもとおんせんホテルかしかぞう

創業75年の歴史ある温泉旅館。箱根湯本駅から徒歩5分という立地にありながら、自然環境もよく、静かな空間のなかで滞在することができる宿。館内は、ロビースペースや廊下が広々としていて歩きやすく、車いす

での移動もしやすい。温泉はアルカリ性単純泉で、透明においてはなく、肌や体にやさしい泉質。自分のペースで温泉を楽しんで。おみやげ処もあるのでショッピングもでき、館内で思い思いの時間を過ごせる。

☎0460-85-5561 ☎神奈川県箱根町湯本688 ☎IN 15:00
OUT 10:00 和室55、和洋室8 障子バリアフリールーム29850円〜
(2名1室、1泊2食付) 障子あり 箱根湯本駅から徒歩5分



館内にはあちこちに季節の花が生けられている

「ホテル河鹿荘」直営のレストラン

箱根湯本駅から旅館へ移動する途中に、「ホテル河鹿荘」直営の料理茶屋「花さがみ」があり、そば・うどん、天丼、定食がいただけます。



相模湾や駿河湾で獲れる新鮮な魚介が中心の月替わり会席がいただける夕食。バリアフリールームやユニバーサルデザインルームでは4名まで部屋食も可能

アレルギーなどがある場合は、あらかじめ宿の方に相談をして避けてもらうなどしましょう。



調理長が自ら選ぶ地元の食材をふんだんに使った朝食。焼き魚や練り物が並び、品数が多く充実している

近海の旬の海鮮が楽しめる



館内は、ほどよい明るさで目にやさしく、足元も安全です

大きな窓で開放感あるロビーラウンジ。到着時はソフトドリンクとお菓子のサービスがある



食事会場となる「蓼ダイニング」、日本庭園を眺めながら食事が楽しめる。夜のライトアップもステキ

おみやげ選びもゆっくり

地元の名産品の菓子や漬物、ホテルオリジナル商品などがずらりと並ぶ店内。ドリンクなども売っているので部屋で飲食ができる



ホテルオリジナルの麦こがしまんじゅう700円(9個入り)。栗餡がおいしい

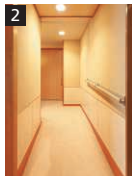
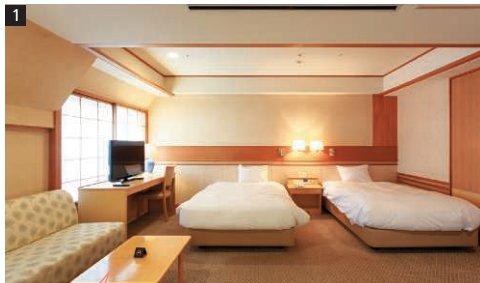


旅館内にはらーめん茶屋「八里」があり、夜食にラーメンや餃子が食べられます。営業時間：20:30～翌1:00。



「ホテル河鹿荘」でリラックスした時間を過ごしましょう

「ホテル河鹿荘」には、バリアフリールームとユニバーサルデザインルームがひと部屋ずつあり、それぞれ過ごしやすい造りになっています。館内のいたるところにスロープや手すりが設えられた、やさしい宿です。



①ベッドなので起き上がりも楽に
②客室内の廊下には手すりがあり安心
③定員は7名。4名までは部屋食が可能、それ以上の場合は個室会場で
④バストイレ空間は広々

フルフラットの室内 「バリアフリールーム」

車いすの利用を想定した造りになったお部屋で、室内はフルフラットになっている。和室とツインのベッドルームに分かれていて広々。トイレも横幅があるので、介助者も一緒に入りやすい。お風呂や洗面所もバリアフリー対応なので、車いすのまま入ることができる。

床からの立ち座りが不自由な方には、上下の動作が少ないイスやソファを利用できるのもいいですね。



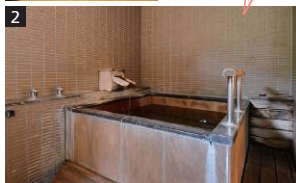
バスルームの中にトイレがあり、車いすのまま入れます。手すりがしっかり付いていたたり、シャワーチェアも完備されていて安心です。



車いすで過ごせる 「ユニバーサルデザインルーム」

フルフラットではないものの、車いすでも使いやすい仕様。和室、ツインベッドルームのほか、リビングルームもあり、ゆったりと過ごせる。部屋についているバスルームは段差があるが、温泉になっていて、窓も全開になるので半露天風呂のようで気持ちが良い。窓も多く明るい室内。

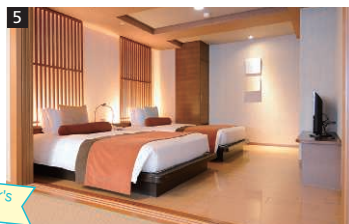
①トイレスペースは車いすで入れる
②お風呂は源泉なのがうれしい
③入り口から室内へはゆるやかな傾斜。手すりも設置
④12.5畳の和室で広い
⑤ローベッドなので腰かけてから横になることができる



床面が滑りにくい仕様なので、車いすでも通りやすく、杖でも歩きやすいです。手すりを使って安全に。



お風呂に浸かるのは短時間で、数回に分けて入りましょう。のぼせないよう、時間を十分にとって休みながら入浴を。



個室の食事も会場もあります

車いす利用の場合や、バリアフリールームでも4名以上なら、個室会場で朝食がいただけます。車いすのまま席まで入れます。

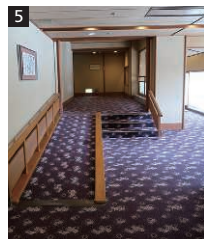


館内ではリラックスして過ごし、旅の疲れをいやしましょう。疲れを感じたらムリをせず、休息することも大切です。

④館内にはレンタル車いすが3台常備されている。事前予約が安心 ⑤大浴場に向かう階段部分にもスロープを設置



①1階の足湯スペースは自由に使える。気持ちよいいので試してみてください ②入り口のスロープを上がると、あとはフラットで広い通路 ③公共スペースのバリアフリートイレも、広くて明るく使いやすい



公共スペースのバリアフリートイレは横幅もあり、介助者が入るにも十分な広さが確保されています。L字型の手すりも使いやすいです。

やさしい宿ならではのさまざまなおもてなし

入り口からロビーラウンジ、大浴場への動線など、さまざまな場所にスロープが設置されている。公共スペースには2か所のバリアフリートイレもあるので安心。一般客室でも、小上がりの1段を上がれば大丈夫です。ベッドルーム付きの部屋もあるので、事前に宿のスタッフと相談をして、利用できる部屋を確認するのがおすすめ。

やさしいおもてなし

- ・バリアフリールーム：2室（うち1室はユニバーサルデザインルーム）
- ・バリアフリートイレ（公共スペース）：2か所
- ・館内用車いすの貸出：3台
- ・バリアフリー対応のお風呂：あり（バリアフリールーム内）
- ・送迎：あり（車いすは畳んで乗車）

バリアフリールームは早めの予約がおすすめ。公共スペースにもバリアフリートイレがあるので安心。駅から近いが事前に依頼すれば送迎もしてくれる



⑥一般客室の室内。川沿いの部屋なら眺望が楽しめる ⑦客室露天風呂（部屋により異なる）



早めにチェックインをしたら、箱根湯本の商店街や川沿いをゆっくりさんぽしてみるのもいいですね。





お宿近くの箱根エリアを おさんぽしましょう

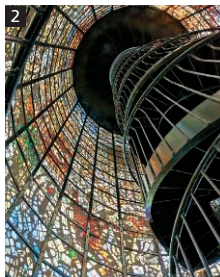
日本有数の観光地であり、見どころが詰まった箱根エリア。
車いす移動にもやさしい設備を整えているスポットも多いので、
美しい自然やおいしいグルメ、おみやげ選びなどを楽しみましょう。



1 電動車がすの貸し出しがあり、屋外の傾斜のある道も移動しやすい 2 高さ18mの美しいステンドグラス作品「幸せをよぶシンフォニー彫刻」。幻想的な世界に包まれる 3 巨大な目玉焼き型のユニークな作品。ベンチとして利用も可

ミュージアムショップも

(左) 国内外のデザイングッズがそろう (右) 手ぬぐいなどオリジナル商品も充実



広大な自然の中で
ゆっくりアート鑑賞

彫刻の森美術館

【強羅】 ちょうこくのもりびじゅつかん

屋外に点在する彫刻作品と、箱根の美しい景観とのコラボレーションを楽しめるアート施設。20世紀を代表する巨匠パブロ・ピカソの貴重な作品を展示するピカソ館もある。



美術館 ☎0460-82-1161

神奈川県箱根町二ノ平1121

🕒 9:00~16:30 🏷️ 1600円

休 無休 Pあり

●バリアフリートイレ:5か所(本館、ピカソ館ほか)!!箱根登山鉄道彫刻の森駅から徒歩2分



1水戸岡鋭治氏デザインの海賊船、特別船室も華やか **2**1階に広々としたバリアフリートイレを完備 **3**間近で見ると、その迫力に圧倒される。揺れも少ない



船内にも、乗り場周辺にもバリアフリートイレがあるので、トイレが近いという人にも安心です。



湖上からゆったりと景色を満喫

箱根海賊船 〓 箱根町 〓 はこねかいぞくせん

● **箱根町** はこねかいぞくせん

桃源台港、箱根町港、元箱根港を約25~40分で運航する芦ノ湖のシンボル。開放感ある2階デッキへは車いすでも移動できる。船内はゆっくりくつろげる特別船室がおすすめ。海賊のオブジェや3Dアートの設備がある船も。

遊覧船 ☎0460-83-6325 (運輸部) ♪神奈川県
根町箱根161 (箱根町港) ①港によって異なるため
要HP参照 ㊄無休 (悪天候時) ㊄1200円 (箱根
町港～桃源台港) ㊄あり ●バリアフリートイレ2か所
(船内、船着場接陸施設内) !!箱根湯本駅からバス
で40分、箱根登山鉄道小涌谷駅からバスで30分

箱根観光にはタクシーが便利

箱根神社に向かうには、駐車場まで上がるのと観光しやすいので、タクシーでの移動がスムーズです。タクシーの情報はP.3



車で第3駐車場まで上がれば、歩く距離も短いため、長い距離を歩くのが不安な方も参拝可能です。

フラットな道のりで参拝できる

箱根神社

〓元箱根 〓はこねんじや

芦ノ湖畔に位置し、湖に浮かぶ平和の鳥居が印象的。関東総鎮守 箱根権現として崇敬され、豊かな緑に囲まれた境内には、開運厄除・心願成就・勝運守護・交通安全・縁結びなどのご神徳を求め、多くの参拝者が訪れる。

〔本社〕 ☎0460-83-7123 〓神奈川県箱根町元箱根80-1 〓境内自由、御祈禱受付8:30~16:00 〔無休 〓あり 〓バリアフリートイレ:2か所(第3駐車場、社務所内) 〓箱根湯本駅からバスで40分、箱根登山鉄道小涌谷駅から徒歩で16分

1鎌倉時代には、源頼朝に崇敬された 2宝物殿に設置されたエレベーターで、車いすのまま本殿近くまで移動できる 3神楽殿横のスロープから本殿へ 4九頭龍神社新宮前には龍神水が湧き出る



湖を望むベーカリー&レストラン

Bakery & Table箱根

〓元箱根 〓ベーカリーアンドテーブルはこね

芦ノ湖の湖畔という絶好のロケーションにあり、厳選素材を使った上質なパンを提供。1階はベーカリー、2階はカフェ、3階はレストランとさまざまな用途で利用できる。

〔カフェ〕 ☎0460-85-1530

〓神奈川県箱根町元箱根9-1

①ベーカリー 10:00

~17:00、カフェ 9:00

~16:30 〓不定休

〔あり 〓バリアフリー

トイレ:1か所(2F)

〓箱根海賊船元箱根

港すぐ



1人気の箱ねと富士山の形をしたパン 21階で購入したパンを2階で食べることもOK(要ドリンクオーダー) 3芦ノ湖フロート750円

通路が広いので、車いすでも買い物しやすい



おみやげにも喜ばれる寄木アイテム

寄木うちらは

〓箱根町 〓よせざうちらは

箱根・小田原の伝統工芸である寄木細工の専門店。寄木ならではの緻密さを残し、トラディショナルな模様から、若手作家による独創的なデザインまで、幅広いアイテムがそろう。



ギャラリーのようにアイテムが並ぶ



ドットコースター 1850円/1600円、寄木のキーホルダー 500円

〔工芸品〕 ☎0460-83-6222

〓神奈川県箱根町箱根165

①11:00~17:00(時期により異なる)

〔水曜、その他不定休 〓あり

〓バリアフリートイレ:なし

〓箱根海賊船箱根町港すぐ

彫刻の森美術館には、本館やその他の施設に車いすが置かれてっているので、途中で疲れた時も借りられます。





旅するあなたにやさしいお知らせ 自分らしく、心地よく旅するためのヒント

旅行には行きたいけれど、体のことを考えるとやっぱり不安……と
考えてしまうこともあるかもしれません。サポートサービスやグッズの情報を
知っておくことで、気持ちが少しラクになる情報をご紹介します。

旅行中の移動などをサポートしてくれる

トラベルサポート

トラベルヘルパー、旅行介助士など、介護のスキルと旅の
業務知識を身につけたスタッフが旅行に同行してくれるサ
ービスがあります。荷物を持ちたり、入浴の手助けをし
たり、移動やトイレの介助など、必要なサポートが受けられ
ます。個人旅行だけでなく、旅行会社のツアーへの同行も
可能な場合があるので、「旅行には行きたいけれど、同行
者に迷惑をかけたくない」、「介助者がいないのでツアー
に参加できない」という方におすすめてです。



身の回りのサポ
ートしてくれる人
がいると安心

トイレの場所を
調べて、快適な旅に

トイレ検索アプリ

排尿障がいがあると、なじみのない場所への旅に不
安があるかもしれません。そんなときに便利なのが、
トイレの場所が調べられるアプリ。事前に調べておく
ことも、旅先で調べることもできるので、インストール
しておくと、いつでも見られて安心です。トイレまで
のナビゲーション機能がついているものやユニバー
サルトイレの検索ができるもの、写真が掲載されてい
るものなどもあります。心配なことがひとつ減れば、
旅がより楽しめそうですね。



全国のバリアフリート
イレ情報が検索でき
るものもある。音声で
道順を案内してくれる
アプリもある



移動時間を十分に
とるなどの配慮を
してくれます

配慮が必要な人向けのツアーを利用する

ユニバーサルツーリズム

障がいの有無や年齢などにかかわらず、誰もが気兼ねなく
楽しめる旅行、「ユニバーサルツーリズム」が広がりつつ
あります。旅行会社が主催するツアーでも、介助者・ヘル
パーが同行するハイキングや世界遺産めぐり、入浴介助
付きの温泉旅行など、さまざまなプランが用意されていま
す。ホテルや移動手段のバリアフリー情報を自分で調べ
るのは大変ですが、ツアーなら旅行会社に任せられるの
で、活用してみるのもいいですね。

ムリなく旅行するには

宿を中心にして観光やショッピングなどを楽しむスケジュールを立てましょう。疲れたらすくに休める安心感がもてます。



おしゃれな杖を片手に、街を散歩

折りたたみ杖

自分の足で歩けるけれど、少しふらつく、長く歩くと疲れてしまう……そんなときに、あると便利なのが、杖。小さく折りたためるタイプならバッグに入れて持ち歩けるので、階段の上り下りや少し疲れたときなど、必要な時にサッと取り出して使えます。最近は色や柄などのバリエーションも豊富。眼鏡や帽子を身につける感覚で、杖をファッションの一部として取り入れられます。

素敵なデザインが
たくさん



旅のワンポイント

暑さ対策とこまめな休憩も大切に 「ウートフ現象」に気をつけましょう

NMOSDで見られる症状のなかに、体温の上昇に伴って神経症状が一時的に悪化する、「ウートフ現象」があります。特に夏場は気温が高くなるので、旅先ではムリをせずに、適度に休憩をとりながら行動するようにしましょう。体温が上がつ

たときに、すぐ体を冷やせるよう、事前に冷却グッズや冷たい飲み物を準備しておくといいですね。アクティブな旅もいけれど、ゆるやかに流れる時間を味わう「スローな旅」もとても贅沢。体調に合わせて、自分なりの旅を楽しみましょう。

やさしい旅を
楽しみましょう♪



余裕を持った
スケジュールで



何回かに分けて楽しむ意識を

旅行の計画を立てる際には、主治医の先生に相談をしてみましょう。医学的な見地からアドバイスをもらうことで、ムリのない旅行が実現します。宿のスタッフの方にはあらかじめ症状を伝え、日常生活で何ができて、何ができないかを話すことで、理解してもらいやすくなります。1度にすべてをやろうとせず、何回かに分けて少しずつ楽しみましょう。

アドバイスを
くださった専門家



東京都立神経病院
脳神経内科部長
藤 陽子先生
視神経脊髄炎、多発
性硬化症の専門

食事の時に箸では食べにくい場合などは、いつもの使い慣れたスプーンやフォークなどを持っていくのもいいですね。





熱海・箱根・修善寺・草津で 見つけたやさしい宿

箱根やそのほかのエリアにもやさしい宿があるので、安心して旅に出かけてみませんか。バリアフリールームや館内の貸出用車いすがあるやさしい宿を紹介します。

眼前に広がる海景色に魅了

亀の井ホテル 熱海

熱海 かのめいホテルあたま

熱海市街と相模湾を望む絶景の温泉ホテル。食事は広々と開放感のある空間でいただく種類豊富なビュッ

エが好評。露天風呂や寝湯、内湯で天然温泉が楽しめる大浴場には、浴場用車いすもある。4点杖の貸出も可能。

☎0557-83-6111 〆静岡県熱海市水口町2-12-3
🕒IN15:00 OUT11:00 国和21、和洋室69、洋65
📦 ¥14450円～(2名1室利用時、1泊2食付) 〆あり
!! 東海道新幹線熱海駅から無料送迎バス15分



1 広々とした大浴場
2 定期的に行われる熱海の海上花火が眺められる部屋も 〆バリアフリールームは4室ある。窓からの景色を楽しんで

やさしいおもてなし

- ・バリアフリールーム：4室
- ・バリアフリートイレ（公共スペース）：2か所
- ・館内用車いすの貸出：あり
- ・バリアフリー対応のお風呂：あり
- ・送迎：あり（車いすは畳んで乗車）



春になると一面に咲き誇るツツジやシャクナゲが美しい。ほかに、季節の花が楽しめる

やさしいおもてなし

- ・バリアフリールーム：2室
- ・バリアフリートイレ（公共スペース）：2か所
- ・館内用車いすの貸出：電動式2台
- ・バリアフリー対応のお風呂：温泉付き和洋室 2室
- ・送迎：あり（車いすは畳んで乗車）

芦ノ湖畔で優雅にホテル滞在を

小田急 山のホテル

箱根 こだきゅうやまのホテル

箱根・芦ノ湖畔に立ち、雄大な富士の姿を望む絶景のロケーション。岩崎小彌太男爵別邸から受け継いだ広大な庭

園をさんぽできる。メイン道路は舗装され、スロープが設けられるなど整備されているため、安心して観賞が可能。

☎0460-83-6321 (9:30-20:00) 〆神奈川県箱根町元箱根80
🕒IN15:00 OUT12:00 国和洋室3、洋86
📦 47150円～(2名1室利用時、1泊2食付) 〆あり !! 東海道新幹線小田原駅からタクシーで35分



〆バリアフリー
〆食事はフレンチか和食が選択できる

姉妹ホテルもやさしい宿

山のホテルの姉妹ホテル「はつはな」もバリアフリールームを完備。箱根湯本駅から送迎バスがあるのでアクセスも良好です。



半露天風呂付きの和洋室がおすすめ

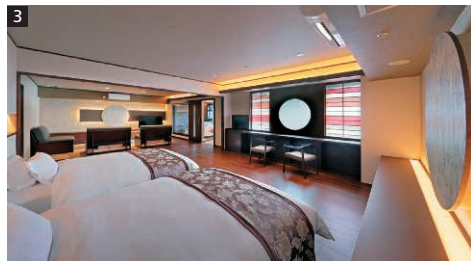
修善寺温泉 瑞の里 ○久旅館

〓 修善寺 〓 しゅぜんじおんせんみずのさとまるきゅうりょかん

創業100年余りの老舗湯宿。ゆったりとした館内は、いたるところにバリアフリー仕様を取り入れ、1階のエ

ントランスからラウンジまわりには、フローリングや滑らない内装材を採用。車いすでも快適に利用できる。

☎0558-72-0260 〓静岡県伊豆市修善寺1146 〓IN15:00 OUT 11:00 〓和7、和洋室10 〓27500円～(2名1室利用時、1泊2食付) 〓あり 〓伊豆箱根鉄道修善寺駅からタクシーで10分

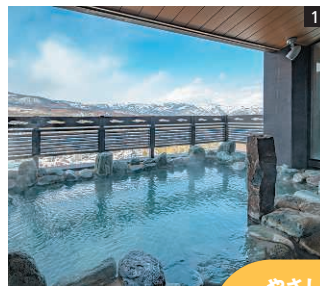


やさしいおもてなし

- ・バリアフリールーム：5室(うち半露天付3室)
- ・バリアフリートイレ(公共スペース)：1か所
- ・館内用車いすの貸出：あり
- ・バリアフリー対応のお風呂：あり
- ・送迎：なし



1 風格ある外観
2 アルカリ性単純泉の半露天風呂。バリアフリールームは車いすで利用可 〓シックな色合いでまとめられたバリアフリールーム



1 最上階にある展望露天風呂 〓2021年にランドオープン 〓ユニバーサルルームの室内は、落ちついた雰囲気

夕食は洋食のフルコース料理が楽しめる



童話の世界観を表現したホテル

ラビスタ草津ヒルズ

〓 草津 〓 ラビスタくさつヒルズ

草津温泉街を見下ろす高台に立つ、洋館スタイルの欧風リゾートホテル。館内はグリム童話の世界観で統一され

ている。最上階に設けられた大浴場には、背もたれ付きの椅子もあるので、ゆったりと名湯・草津の湯が楽しめる。



やさしいおもてなし

- ・バリアフリールーム：1室
- ・バリアフリートイレ(公共スペース)：1か所
- ・館内用車いすの貸出：2台
- ・準バリアフリー対応のお風呂：あり(数段の段差あり)
- ・送迎：あり(車いすは畳んで乗車)

☎0279-88-5489 (予約センター /9:00～20:00)

〓群馬県草津町大字草津226-15 〓IN15:00 OUT11:00

〓洋室69 〓38000円～(2名1室利用時、1泊2食付) 〓あり

〓JR吾妻線長野原草津口駅から草津温泉バスターミナル行きバスで約25分、終点で下車。草津温泉バスターミナル1階から無料送迎あり

熱海海上花火大会は、4～12月の一部週末などに開催されます。日程をチェックして出かけましょう。





全国のやさしい宿を ご紹介します

館内での車いす移動がスムーズな宿や、バリアフリールーム、ユニバーサルデザインルームを完備している宿など、やさしいお宿は全国にもまだまだあります。その一部をご紹介します。

ユニバーサルデザインの国際表彰を受けた宿

なにわ一水 〓 松江しんじ湖温泉 〓 なにわいっすい

小泉八雲が愛した宍道湖の美しい夕景が見られることで有名な宍道湖畔に立つ旅館。全室レイクビューで、全23室のうち10室が車いすで利用可能な部屋になっている。

〓0852-21-4132 〓 島根県松江市千鳥町63 〓IN16:00 OUT 10:00 〓25900円～ (2名1室、1泊2食付) 〓あり 〓 JR山陰本線松江駅から車で10分



〓1水の6号室の展望風呂からの眺め。バスリフトも取り付け可能 〓2バリアフリーの貸切風呂もあり、自分のペースで入浴できる。ヘルパー手配も可能



〓4名でもゆったり過ごせる広い客室。電動ベッド付きの部屋も 〓2バリアフリーの貸切風呂もあり、自分のペースで入浴できる。ヘルパー手配も可能

自分に合った部屋タイプが選べて安心

バリアフリーの温泉宿 旅館はくら

〓湯田中温泉 〓 バリアフリーのおんせんやどりよかんはくら

開湯1400年余りの歴史ある温泉地に立つ宿。檜造りの温泉浴場には、入浴用リフト・車いすを完備。夕・朝食には信州牛をはじめ、地元の新鮮な食材を使っている。

〓0269-33-3315 (受付時間8:30～20:00) 〓 長野県山ノ内町平穂4123-47 〓IN15:00 OUT11:00 〓14300円～ (2名1室、1泊2食付) 〓あり 〓 長野電鉄湯田中駅から徒歩7分



〓松本平の眺望が素晴らしい屋上の露天風呂。車いすのまま湯船まで行ける 〓2022年にリニューアルし、モダンなデザインのバリアフリールームが誕生

館内のバリアフリー対策が充実

ホテル玉之湯 〓 浅間温泉 〓 ホテルたまのゆ

「元気になる宿」がコンセプトの安心してゆったりと楽しめる宿。バリアフリールームは11室あり、バリアフリー対応の貸切風呂も利用できる。

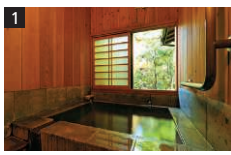
〓0263-46-0573 〓 長野県松本市浅間温泉1-28-16 〓IN 15:00 OUT 10:00 〓17600円～ (2名1室、1泊2食付) 〓あり 〓 JR中央線松本駅からバス。下浅間広場下車すぐ

全室離れの静かなたたずまい

お宿 野の花 〓 黒川温泉 〓 おやどのはな

奥黒川の山あいになり、全8室のこじんまりした宿。食事は個室の食事処でいただくことができ、プライベートが確立されている。夕食には、季節の山菜などもお目見えする。

〓0967-44-0595 〓 熊本県南小国町満願寺6375-2 〓IN 15:00 OUT10:00 〓23250円～ (2名1室、1泊2食付) 〓10 〓九州自動車道熊本ICから車で90分／大分自動車道湯布院ICから車で60分



〓1バリアフリールームの室内には、スロープや手すり等が完備。露天風呂のある部屋も 〓2夕食は、地元小国の食材を使った創作会席が楽しめる

ニセコの和風モダンな宿

いこいの湯宿 いろは || ニセコ || いこいのゆやどいろは

温泉ソムリエ認定の「美肌の湯」が自慢の宿。夕食は地元食材から新鮮な海鮮までがずらりと並ぶ。バリアフリールームは2室あり、ベンチカウンター付きのバスがある。

☎0136-58-3111 〆北海道ニセコ町ニセコ477 〇IN 15:00 OUT 10:00 ㊦19950円～（2名1室、1泊2食付）㊦あり ！！JR函館本線ニセコ駅からタクシーで10分



フルフラットの新館ユニバーサルデザインルーム。和洋室で広々使える

和風リゾートのおしゃれ旅館

吉祥やまなか || 山中温泉 || きっしょうやまなか

彩り豊かな色浴衣や、九谷焼、加賀友禅をあしらった本格的なスバを導入するなど、女性にやさしいサービスのあつ宿。湯上がりのスイーツやドリンクサービスもうれしい。

☎0761-78-5656 〆石川県加賀市山中温泉東町一丁目ホ14-3 〇IN14:00 OUT11:00 ㊦23000円～（2名1室、1泊2食付）㊦あり ！！JR北陸本線加賀温泉駅から送迎バス25分



アクセシブル洋室。リクライニングベッドも用意されていて過ごしやすい

名湯・有馬の湯を楽しみながら滞在

御幸荘 花結び || 有馬温泉 || みゆきそうはなむすび

日本の四季を表現する花をテーマにした旅館。四季折々の食材を使った彩り豊かな食事が自慢の宿。日本の最古温泉といわれる有馬温泉で、のんびり料理と湯が楽しめる。

☎078-904-0166 〆兵庫県神戸市北区有馬町351 〇IN 15:00 OUT 10:00 ㊦88000円～（2名1室、1泊2食付）㊦あり ！！神戸電鉄有馬温泉駅から徒歩10分



105平米ほどあるバリアフリールームには、和室、洋室、リビングがある

完全バリアフリーのやさしい宿

バリアフリーホテル あすなろ || 乙部町 ||

有名料理店で修業を積んだシェフの作る、中華の夕食がおいしいと人気の宿。全館バリアフリーで、北海道新幹線新函館北斗駅から送迎もあるので安心して利用できる。

☎0139-62-3344 〆北海道乙部町館浦494-1 〇IN15:00 OUT 11:00 ㊦12000円～（2名1室、1泊2食付）㊦あり ！！JR北海道新幹線新函館北斗駅から車で60分



電動リクライニングベッドもある。お風呂の介助なども依頼可能（有料）

ライブラリーやカフェでのんびりステイ

伊勢志摩 鳥羽 扇野の里 扇芳閣

|| 伊勢志摩 || いせしまとばおうぎのさとせんほうかく

館内には、広々とした空間のライブラリーが設置され、風呂上がりのひとときや朝の時間をゆったりと過ごせる。バリアフリールームは3室あり、お風呂もバリアフリー仕様。

☎0599-25-3151 〆三重県鳥羽市鳥羽2-12-24 〇IN 15:00 OUT 10:00 ㊦22000円～（2名1室、1泊2食付）㊦あり ！！近鉄特急鳥羽駅から無料送迎バスで5分



海側の展望大浴場、山側の庭園露天風呂があり、それぞれ楽しみたい

内湯が2つのバリアフリールーム

夫婦露天風呂の宿 吟松

|| 指宿温泉 || ふうふろてんぶろのやどぎんしゅう

錦江湾の海沿いで天然砂むし温泉の隣に立つ旅館。テーブルの中央から温泉が湧き出る「温泉卓」でいただく食事が楽しい。バリアフリールームには内湯が2つある。

☎0993-22-2217（ふじリゾート予約センター） 〆鹿児島県指宿市湯の浜5-26-29 〇IN15:00 OUT 10:30 ㊦25300円～（2名1室、1泊2食付）㊦あり ！！JR指宿枕崎線指宿駅から車で4分



準バリアフリー対応になっていて、介護用ベッドも利用できる

入浴介助ヘルパーを依頼できる宿もあるので、入浴に不安がある場合は相談してみましょう。



やさしい宿と旅／全国のやさしい宿いろいろ



すべての革新は
患者さんのために



中外製薬

Roche ロシュ グループ